



## CARDÁPIO SETEMBRO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100%	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA ITNEGRAL	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECXA ASSADA SALADA COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADA SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE BETERRABA	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100%	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%	QUIBE ASSADO COM SUCO	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100% MAÇA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	QUIBE ASSADO COM SUCO	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100% MAÇA	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/09	3ºFEIRA 17/09	4ºFEIRA 18/09	5ºFEIRA 19/09	6ºFEIRA 20/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA ITNEGRAL	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU 100%



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E SUCO DE UVA	PÃO DE QUEIJO E LLEITE E CACAU 100%	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 23/09</b>	<b>3ºFEIRA 24/09</b>	<b>4ºFEIRA 25/09</b>	<b>5ºFEIRA 26/09</b>	<b>6ºFEIRA 27/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100%	LEITE E CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E CHÁ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	CANJA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 30/09</b>	<b>3ºFEIRA 01/10</b>	<b>4ºFEIRA 02/10</b>	<b>5ºFEIRA 03/10</b>	<b>6ºFEIRA 04/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	BOLO INTEGRAL COM LEITE E CACAU 100%	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242